

]Y GUINCESTRE,  
Président de la LRBN  
B. GOSSELIN

Président de la Commission Technique  
Régionale

A

Mesdames, Messieurs les Présidents  
des clubs Bas-Normands

CAEN le 1<sup>er</sup> juillet 2009

Madame, Monsieur le Président,

J'ai le plaisir de vous communiquer les modalités concernant la formation des cadres au niveau régional pour la saison 2009-2010.

En préalable et conformément à ce qui a été dit lors de notre assemblée générale, la formation de Basse-Normandie est jumelée avec celle de la Haute -Normandie. Cela permettra à vos candidats de choisir les dates les mieux appropriées à leurs emplois du temps.

Comme vous le savez, nous sommes en difficulté avec la fermeture du CREPS d'Houlgate. Nous indiquerons dès que possible les lieux d'implantations.

L'inscription, même si l'intégralité des stages est choisie en Haute-Normandie, se fera auprès de la Ligue de Basse-Normandie avec l'aide du formulaire joint.

Voici le calendrier que nous vous proposons :

### **Formation Entraîneur Régional**

#### **Module 1**

- **du samedi 24 octobre au lundi 26 octobre 2009** lieu à déterminer

#### **Et**

#### **Module 2**

- **du samedi 19 décembre au lundi 21 décembre 2009** au CRJS de Petit Couronne

#### **Journée d'évaluation :**

**Le 13 mars 2010** à la Ligue de Basse-Normandie (Vidéo, Oral, Démonstration Commentée) pour les candidats Bas-Normands (sauf cas exceptionnel)

- **L'évaluation pédagogique** se fera de façon régionalisée en fonction des candidats sur des entraînements clubs et **avant le 1<sup>er</sup> juin 2010 (date limite)**

**Coût de la formation (évaluation comprise 250€)**

### **Formation Entraîneur Jeunes**

#### **- Module 1**

- **du samedi 18 décembre au lundi 20 décembre 2009** lieu à déterminer
- **du vendredi 30 octobre au dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2009** au CRJS de Petit-Couronne.

#### **- Module 2**

- **du samedi 13 février (arrivée le matin) au dimanche 14 février 2010** lieu à déterminer
- **du samedi 7 février (arrivée le matin) au dimanche 7 février 2010** au CRJS de Petit-Couronne

- **journée sur la préparation physique** (date à déterminer) au CRJS de Petit Couronne : (commun Haute et Basse-Normandie)

- le **samedi 13 mars 2010** journée d'évaluation à la Ligue de Basse-Normandie (Oral, Démonstration commentée) pour les candidats Bas-Normands (sauf cas exceptionnel)
- **L'évaluation pédagogique** se fera de façon régionalisée en fonction des candidats sur des entraînements clubs et **avant le 1<sup>er</sup> juin 2010 (date limite)**

**Coût de la formation (évaluation comprise 250€)**

**Pour valider la formation, les stages doivent être suivis dans leur intégralité, il n'y aura pas de dérogation possible.**

**Journée sur la préparation physique**

Cette journée prévue au début de l'année 2010 : (commun Haute et Basse-Normandie) au CRJS de Petit-Couronne, sur la préparation physique est ouvert à tous les entraîneurs diplômés ou non, en formation ou pas, de manière à permettre à ceux qui le souhaitent soit de se former, soit d'obtenir par anticipation le module de préparation physique de l'entraîneur jeune. Les formulaires d'inscription et les modalités pratiques vous parviendront début décembre.

Le coût de ce stage pour les personnes hors formation ou souhaitant acquérir un module supplémentaire sera diffusé à réception des prix 2010 du CRJS

**Recyclage entraîneur des championnats régionaux PNH et PNF (validité de 1 an)**

Le recyclage des entraîneurs régionaux est devenu annuel. Les entraîneurs des Championnats Pré-nationaux garçons et filles sont conviés au recyclage qui se déroulera dans le cadre du Tournoi des Centres de Formation le samedi **12 septembre 2009 a ALENCON (Gymnase MONTFOULON)**.

Les entraîneurs des équipes de championnats de France « jeunes » peuvent se recycler lors de cette journée.

**Coût de la journée de recyclage 27€**

**Journée de Pré-saison des entraîneurs et assistants des championnats régionaux « jeunes »**

Elle se déroulera le samedi **26 septembre 2009 à CAGNY ( ?)** entre la phase de qualification et le début du championnat régional.

Nous vous demandons de prendre note de cette date et de prévenir vos cadres que leur présence est obligatoire en cas de qualification

**Coût de la journée de pré-saison 27€**

Pour la journée de recyclage entraîneur, la fiche d'inscription jointe est à retourner pour **le 1<sup>er</sup> septembre 2009** dernier délai.

Pour la journée de recyclage des entraîneurs des championnats régionaux jeunes la fiche de pré-inscription jointe est à retourner pour **le 5<sup>er</sup> septembre 2009** dernier délai.

Pour les formations Entraîneur Jeunes et Entraîneur Régional, nous vous demandons de nous retourner les fiches de candidature de vos entraîneurs pour le **1<sup>er</sup> octobre 2009** dernier délai.

Dans cette attente, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur le Président, à l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Jean-Yves GUINCESTRE  
Président de la Ligue

Bernard GOSSELIN  
Président de la CTR